




# Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 11 au 15 Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Cordon bleu (S) et potatoes (S)	Tarte au fromage, emmental et mozzarella (S) et salade verte (F)		Pasta box lardon en sauce façon carbonara (*) (F, E) et salade verte (F)	Beignets de poisson PMD (S) et quartier de citron et Ratatouille (E) et blé (E) (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Surimi, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde cruautés (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade

(F) : produit frais

(S) : produit surgelé




(E) : produit d'épicerie/sec

(A) produit appertisé

# Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 18 au 22 Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Raviolis de bœuf (E) et salade verte (F)	Croque monsieur dinde (E, F) et salade verte (F)		Bifteck haché charolais au jus (S) et potatoes (S)	Colin pané PMD (F) et quartier de citron et riz sauce tomate (E)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)

(F) : produit frais

(S) : produit surgelé



(E) : produit d'épicerie/sec

(A) produit appertisé

# Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 25 au 29 Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Nuggets de poulet (S) et Ratatouille (E) et pdt grenailles (F) (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)	Brandade de poisson PMD (S, F) et salade verte (F) (pdt locales)		Haricots rouges sauce chili (E) et riz (E) et salade verte (F) (Pulpe de tomates, carottes, maïs)	Tarte aux légumes (S) et salade verte (F) (courgettes, aubergines, poivron rouge)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Nuggets de poisson et mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 
Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental

(F) : produit frais

(S) : produit surgelé

(E) : produit d'épicerie/sec

(A) produit appertisé

# Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 01 au 05 Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Raviolis de bœuf (E) et salade verte (F)		Sauté d'agneau (F) sauce basquaise et flageolet (E)	Pasta box thon à la tomate et basilic (E) et salade verte (F)
	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)



(F) : produit frais

(S) : produit surgelé




(E) : produit d'épicerie/sec

(A) produit appertisé

# Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 08 au 12 Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Nuggets de poisson PMD (S) sauce cocktail et potatoes (S)	Pizza tomate et fromage mozzarella (S) et salade verte (F)		 Saucisse, échine local et saucisson à l'ail (*) (F) et choucroute et pdt (F)	E) (Dés de poisson PMD, riz, carottes, champignons, courgettes, petit pois, oignons, poivron, pulpe de tomate, épices) (plat complet) et salade verte (F)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Surimi, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade

(F) : produit frais

(S) : produit surgelé



(E) : produit d'épicerie/sec

(A) produit appertisé

# Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 15 au 19 Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Samoussas de légumes (S) et lentilles (E)	Croque monsieur dinde (E, F) et salade verte (F)		Pasta box au pesto brocolis et haricots blancs (E, S) et salade verte (F)	Beignets de calamar (S) et Ratatouille et semoule (E) (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)

(F) : produit frais

(S) : produit surgelé

(E) : produit d'épicerie/sec

(A) produit appertisé