










Semaine du 06 au 10 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Cordon bleu (S) et lentilles locales mijotées (E) 	Pizza au fromage (S) et salade verte (F)			
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Merguez			
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)			
Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)			

Cafet St Charles






Semaine du 13 au 17 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Raviolis de bœuf et volaille (E)	 Chipolata (F) et potatoes (S)		Samoussas de légumes (S) et Légumes couscous (S) et semoule (E) (navet, carottes, courgettes, céleri, pois chiche)	 Bifteck haché charolais au jus (S) et ratatouille à la niçoise et riz (E) (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, mozzarella, oignons frits Nuggets poisson, mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 
Sandwichs (F) Dinde, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)







Semaine du 20 au 24 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Steak haché de veau LR au jus (S) et purée de pommes de terre locales (F) 		Tarte au fromage, emmental (S) et mozzarella et salade verte (F)	Colin pané PMD et quartier de citron (F) et purée de courgettes (pdt locales) (S/F) 
	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, crème, mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Dinde, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)
	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)

Cafet St Charles



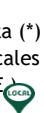



Semaine du 27 au 31 Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte aux légumes (S) et salade verte (F) (courgettes, aubergines, poivron rouge)	Nem de poulet (S) et lentilles locales mijotées (E) 		 Cordon bleu (S) et ratatouille à la niçoise et blé (E) (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)	Pasta box thon à la tomate et basilic (E)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet St Charles






Semaine du 03 au 07 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisses chipolata (*) (F) et lentilles locales mijotées (E) 	Raviolis de bœuf et volaille (E)		 Dauphinois de courgettes au basilic et salade verte (F) (Courgettes, pdt locales, emmental et basilic)	Croques monsieur (S) et salade verte (F)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, crème, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, mozzarella, oignons frits Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, cruautés (tomate, salade)	Sandwichs (F) Dinde, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon dinde, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)
Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon de dinde, cheddar (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (tomate, concombre, œuf, olives)

Cafet St Charles



Semaine du 10 au 14 Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte aux poireaux (S) et salade verte (F)	Steak haché de veau LR au jus (S) et haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate €		Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis (E/S/F) (plat complet végétarien)	Omelette nature (S) et Ratatouille à la niçoise (E) et pdt locales (F)  (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, mozzarella, oignons frits Nuggets poisson, mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 
Sandwichs (F) Dinde, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental
Salade composée (F) Thon (tomate, concombre, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, tomate, concombre, œuf, olives)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, tomate, concombre, œuf, mais)	Salade composée (F) Dinde, emmental (salade, tomate, concombre, œuf, mais)