

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 08 au 12 Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte emmental, mozzarella et fromage type italien (S) et salade verte (F)	Nuggets de blé (S) et lentilles (E)		Raviolis de bœuf (E) et salade verte (F)	Beignets de poisson PMD, citron et potatotes (S)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Surimi, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 15 au 19 Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cordon bleu de volaille (S) et Purée de patates douces locales CPNE (S,E)	Tarte à la provençale (S) et salade verte (F) (courgettes, aubergines, poivron rouge)		Tartiflette végétarienne (E, F) et salade verte (F) (pdt locales)	Pizza tomate, emmental, mozzarella (S,F) et salade verte (F)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 22 au 26 Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Omelette nature et potaotes (S)	Beignets de calamar et purée de potiron (S, E)		Dahl de lentilles et riz (lentilles locales, carottes, pulpe de tomates, lait de coco) (E, F)	Saucisses de Strasbourg (*) et choucroute et pdt (F, E)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Nuggets de poisson et mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 
Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte fromage emmental, mozzarella (S) et salade verte (F)	Steak haché de veau LR au jus (S) et Purée de haricots verts CPNE (S, E) (pdt locales)		Pasta box bolognaise de thon et salade verte (E, F)	Crêpes à l'emmental (S) et salade verte (F)
Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 05 au 09 Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte à la provençale (S) et salade verte (F) (courgettes, aubergines, poivron rouge)	Nuggets emmental (S) et haricots blancs coco Bio locaux sauce tomate (E)		Riz sauce teriyaki (gingembre et sésame) et œuf dur CPNE (E, S, F) (plat complet)	Pizza tomate, emmental, mozzarella (S,F) et salade verte (F)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Nuggets de poisson, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Surimi, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 12 au 16 Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de volaille kebab (F) et potatoes(S)	Raviolis de bœuf volaille €		Bifteck haché charolais (S) et riz €	Tarte aux poireaux (S)et salade verte (F)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé

Cafeteria Lycée St Charles



Semaine du 19 au 23 Février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quiche lorraine (*) (S) et salade verte (F)	Purée de pommes de terre locales (F) et lentilles (E) et salade verte (F)		Poulet rôti au jus (F) et Ratatouille (E) et pdt (E) (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)	Pasta box bolognaise de bœuf (S,E) et salade verte (F)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Nuggets de poisson et mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 
Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Jambon de dinde cruautés (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental

(F) : produit frais
(S) : produit surgelé
(E) : produit d'épicerie/sec
(A) produit appertisé