











Snack Collège et Lycée St Charles



Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Cuisse de poulet rôti au jus	Tarte aux poireaux		Nuggets de poulet et macaroni	Lasagne au saumon
 Cheeseburger	Quiche lorraine (*)		Pizza emmental mozzarella et salade verte	Raviolis
Potatoes et ses dosettes de ketchup et mayonnaise	 Salade verte		/	 Salade verte
Petits fromages blancs aux fruits	Yaourt aromatisé		Yaourt à la pulpe de fruit	Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre		Petits fromages blancs nature et sucre	Yaourt nature et sucre
 Salade de fruits frais	Purée de pommes		 Salade de fruits frais	Purée de pommes et fraises
Dessert lacté gélifié saveur vanille	Mousse au chocolat au lait		Ile flottante	Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Donuts	Paris Brest		Eclair parfum chocolat	Tarte normande
 Fruit frais	 Fruit frais		 Fruit frais	 Fruit frais










Snack

Collège et Lycée

St Charles



Semaine du 11 au 15 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bruschetta, tomate, pesto, chèvre	Saucisse de volaille façon chipolata		Haricots rouges sauce chili et tortilla (haricots rouges, pulpe de tomates, carottes, maïs)	Beignets de calamar
Bruschetta, mozzarella et olives	Samoussas de légumes		Garniture vol au vent (carottes, champignons, quenelles et salsifis)	Omelette nature
 Salade verte	Haricots blancs coco BIO locaux sauce tomate		Riz	Potatoes et ketchup
Yaourt aromatisé	Yaourt à la pulpe de fruits		Yaourt à la pulpe de fruits	Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre	Petits fromages blancs nature et sucre		Petits fromages blancs nature et sucre	Yaourt nature et sucre
 Salade de fruits frais	Compote allégée pommes nectarines		Banane sauce chocolat	 Salade de fruits frais
Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Mousse au café		 Fromage blanc local et coulis de fruits rouges	Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel
Roulé abricot vanille	Tarte au flan		Choux à la crème	 Cake nature (farine locale)
 Fruit frais	 Fruit frais		 Fruit frais	 Fruit frais












Snack

Collège et Lycée

St Charles



Semaine du 18 au 22 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Croque monsieur maison</p> <p>Tacos de poisson (nugget de poisson, tomate, salade verte, cheddar et crème)</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Tarte à la provençale (courgettes, aubergines, poivron rouge)</p>		<p> Bifteck haché charolais</p> <p>Cordon bleu de volaille</p>	<p>Pasta box thon à la tomate et basilic</p> <p>Pasta box à la carbonara (*)</p>
<p> Salade verte</p>	<p> Salade verte</p>		<p>Potatoes et ketchup</p>	<p>/</p>
<p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Petits fromages blancs et sucre</p>		<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Petits fromages blancs et sucre</p>
<p>Banane sauce chocolat</p> <p>Crème dessert caramel</p> <p>Tarte normande</p> <p> Fruit frais</p>	<p> Purée de pommes locales</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur chocolat</p> <p>Gaufre liégeoise</p> <p> Fruit frais</p>		<p>Purée de pommes et coings</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>Eclair parfum vanille</p> <p> Fruit frais</p>	<p> Salade de fruits frais</p> <p> Fromage blanc local et coulis</p> <p> Gâteau aux épices (farine locale)</p> <p> Figue fraîche</p>












Snack

Collège et Lycée

St Charles



Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Parmentier de bœuf charolais aux deux pommes (pdt locales) </p> <p>Saucisses de volaille façon chipolata</p>	<p>Bruschetta, tomate, pesto, chèvre</p> <p>Bruschetta, mozzarella et olives</p>		<p>Wraps au thon (thon, mayonnaise, tomate, salade et cheddar)</p> <p>Wraps au fromage (Salade, tomate, croutons, cheddar râpé et mozzarella râpé)</p>	<p>Paëlla de la mer (dés de colin PMD, épices, petit pois, tomate, riz, carottes, céleri, navet)</p> <p>Pasta box sauce carottes, potiron et mozzarella cheddar</p>
<p>Purée de pommes de terre locales (pdt locales)</p>	 <p>Salade verte</p>		 <p>Salade verte</p>	/
<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Petits suisses nature et sucre</p>	<p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>		<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>	<p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>
 <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Purée de pommes ananas</p>		 <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Compote de pommes abricots</p>
<p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Dessert lacté gélifié saveur chocolat</p>		<p>Liégeois vanille nappé caramel</p>	<p>Mousse au chocolat noir</p>
<p>Roulé au chocolat</p>	<p>Paris Brest</p>		 <p>Gâteau poire chocolat (farine locale)</p>	<p>Riz au lait</p>
 <p>Fruit frais</p>	 <p>Fruit frais</p>		 <p>Fruit frais</p>	 <p>Fruit frais</p>












Snack

Collège et Lycée

St Charles



Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pizza au fromage	Tacos de poisson (nugget de poisson, tomate, salade verte, cheddar et crème)		Pasta box sauce chou-fleur, œuf et cantal AOP	Nem de poulet et salade verte
Moussaka	Tacos de dinde (émince de dinde, cheddar, sauce bbq, tomate)		Raviolis de volaille et bœuf	Beignets de calamar
 Salade verte	Purée de patates douces locales		 Salade verte	Ratatouille et blé (aubergines, courgettes, oignons et sauce tomate)
Fromage blanc aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Yaourt à la pulpe de fruits
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre		 Fromage blanc local et sucre	Petits fromages blancs nature et sucre
Compote allégée pommes nectarines	 Salade de fruits frais		 Salade de fruits frais	 Purée de pommes locales parfumée à la cannelle
Mousse au café	Liégeois chocolat		Mousse au citron	Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Donuts	Tarte normande		 Cake au chocolat (farine locale)	Choux à la crème
 Fruit frais	 Fruit frais		 Fruit frais	 Fruit frais








Snack

Collège et Lycée

St Charles



Semaine du 09 au 13 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poisson Meunière frais (*Colin d'Alaska PMD) Omelette nature	 Emincé de bœuf sauce barbecue Chili con carné et sa tortilla		 Poulet sauce kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre) Samoussas de légumes sauce soja	Pasta box ton à la tomate basilic  Pasta box sauce aux légumes sojas
Purée de potiron (pdt locales)	Pommes de terre vapeur locales		Semoule	/
Yaourt aromatisé Petits fromages blancs au lait entier et sucre	Fromage blanc aromatisé Fromage blanc local		Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Mixe lait vanille et fruit exotique (lait local) Mixe lait mandarine saveur vanille (lait local)
Barre bretonne Paris Brest  Fruit frais	 Galette pur beurre et confiture de lait Galette pur beurre et confiture Fruit frais		 Banane sauce chocolat Ananas sauce chocolat Fruit frais	 Sablés coco Sablés Fruit frais













Snack

Collège et Lycée

St Charles



Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Fajitas cordon bleu (cheddar, emmental, tomate, et sauce barbecue)</p> <p>Fajitas volaille kebab (oignons rouges, mozzarella et sauce pita)</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Tarte aux poireaux</p>		<p>Pasta box sauce épinard bleu</p> <p>Dahl de lentilles et riz (lentilles locales, carottes, pulpe de tomates, lait de coco)</p>	<p>Parmentier de poisson PMD à la courge butternut BIO (pdt locales)</p> <p>Moussaka</p>
 <p>Salade verte</p>	 <p>Salade verte</p>		/	 <p>Salade verte</p>
<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>Petits fromages blancs aux fruits</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>		<p>Yaourt à la pulpe de fruits</p> <p>Fromage blanc local et sucre</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>
 <p>Salade de fruits frais</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Choux à la crème</p>  <p>Fruit frais</p>	 <p>Purée de pommes locales</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel</p> <p>Semoule au lait</p>  <p>Fruit frais</p>		 <p>Salade de fruits frais</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>Donuts</p>  <p>Fruit frais</p>	<p>Banane sauce chocolat</p> <p>Mousse au café</p>  <p>Moelleux au chocolat pépites (farine locale)</p>  <p>Fruit frais</p>